



Suchthilfe gGmbH Leverkusen

gem. Gesellschaft für Suchtkrankenversorgung und Prävention mbH

„Wenn Essen zum Problem wird ...“

Prävention bei auffälligem Essverhalten

Seminar für pädagogische Fachkräfte (Schule, Jugendhilfe bzw. -arbeit, etc.)

Starke Gewichtsveränderungen bei Schüler*innen, Diskussionen über Figur und Muskeln unter Jugendlichen, auffälliges Essverhalten von Bewohner*innen oder Schüler*innen, ... eine problematische Haltung im Umgang mit Essen kann sich auf vielerlei Weise ausdrücken.

Aber wie geht man als Fachkraft mit dem, was man beobachtet, um? Wie spricht man Betroffene an? Wo gibt es Hilfsmöglichkeiten und welche Essstörungen gibt es überhaupt?

In unserem Seminar „Wenn Essen zum Problem wird ...“ möchten wir Ihnen neben Basiswissen auch Handlungsansätze wie die Gestaltung von Unterrichtseinheiten oder für die Gestaltung eines konstruktiven Gesprächs vorstellen. Inhaltliche Schwerpunkte werden sein:

- Formen von Essstörungen
- Kennzeichen und Auffälligkeiten im Alltag
- Essstörungen als multifaktorielles Phänomen: Entstehung von Essstörungen
- Ansätze in der Beratungsarbeit / Methodik
- Umgang mit Personen mit auffälligem / essgestörtem Essverhalten

Das Seminar findet statt am **Donnerstag, den 28. Januar 2027** von **10 bis 15.30 Uhr** in den Räumen der Suchthilfe, Pfarrer-Schmitz-Straße 9 in Leverkusen-Wiesdorf.

Bitte melden Sie sich bei Interesse an unter schaetzle@suchthilfe-lev.de. **Anmeldeschluss ist der 21. Januar 2027.**

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar „Wenn Essen zum Problem wird ...“ am 28. Januar 2027 an:

Name: _____

Einrichtung: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____