



Suchthilfe gGmbH Leverkusen

gem. Gesellschaft für Suchtkrankenversorgung und Prävention mbH

„What's On - Suchtprävention bei exzessiver Mediennutzung“

Seminar für pädagogische Fachkräfte (Schule, Jugendhilfe bzw. -arbeit, etc.)

Die Nutzung digitaler Medien ist wesentlicher Bestandteil im Leben der meisten Jugendlichen. Entscheidend für das Risiko, das von digitalen Medien ausgehen kann, ist die Art und Weise des Umgangs mit ihnen. Jugendliche dabei zu unterstützen, ihre eigene, verantwortungsvolle Haltung zu entwickeln ist eine zentrale Aufgabe der Suchtvorbeugung.

Neben der Vorstellung praktischer Ansätze bzw. Material zur Unterrichts- oder Projektgestaltung wie dem Methodenkoffer „What's On“, geht es in diesem Seminar um die Frage, wie man mit Jugendlichen einen offenen Austausch über Risiken/Gefahren einerseits und Nutzen/Spaß andererseits gestalten kann.

Inhaltliche Schwerpunkte werden sein:

- Die Rolle digitaler Medien im Leben Jugendlicher
- Formen problematischen Mediennutzungsverhaltens
- Auffälligkeiten problematischen Medienkonsums im Arbeitsalltag
- Kompetenzen im Umgang mit Medien / Kennzeichen einer verantwortungsvollen Haltung
- Reflektion der eigenen Haltung
- Methodik und Handlungsansätze, z.B. im schulischen Rahmen (Methodenkoffer What's On)

Das Seminar findet statt am **Donnerstag, den 11. März 2027** von **10 bis 16 Uhr** in den Räumen der Suchthilfe, Pfarrer-Schmitz-Straße 9 in Leverkusen-Wiesdorf.

Bitte melden Sie sich bei Interesse an unter schaetzle@suchthilfe-lev.de. **Anmeldeschluss ist der 4. März 2027.**

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar „What's On – Suchtprävention bei exzessiver Mediennutzung“ am 4. März 2027 an:

Name: _____

Einrichtung: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____