



„Damit Essen nicht zum Problem wird ...“

Die Entwicklung kindlichen Ess-Verhaltens

Seminar für Fachkräfte aus Kita / Tagespflege / Frühe Hilfen

Wenn es in der Familie Probleme beim Essen gibt, dann zeigt sich das häufig im Kita-Alltag, z.B. am auffälligen Essverhalten eines Kindes oder an Eltern, die sich täglich haarklein erläutern lassen, was das Kind gegessen hat.

In vielen Familien wird dann der Esstisch zum Stresstisch ... mit teilweise gravierenden Auswirkungen.

Dabei ist Essen zunächst eine natürliche Bedürfnisbefriedigung, ein Impuls, der von Anfang an da ist und nicht erlernt werden muss. D.h., Kinder müssen nicht zum Essen erzogen werden.

Ob das Essverhalten eines Kindes als normal oder als auffällig angesehen wird, hängt in besonderem Maße von der Einschätzung der Bezugspersonen ab.

Folgende Fragen, die sich an die o.g. Ausgangslage knüpfen, werden wir im Seminar thematisieren:

- Wie entwickelt sich das Essverhalten von Kindern?
- Was sind Merkmale einer gesunden Entwicklung?
- Welche Verhaltensweisen zeigen die Kinder in der Einrichtung?
- Welche Haltungen der Eltern werfen Fragen auf?
- Welche Rolle kann die Einrichtung einnehmen und wie kann sie bei Kindern / Eltern günstige Impulse setzen?

Das Seminar findet statt am **Donnerstag, den 15. April 2027** von **10 Uhr bis 14.30 Uhr** in den Räumen der Suchthilfe, Pfarrer-Schmitz-Straße 9 in Leverkusen-Wiesdorf.

Bitte melden Sie sich bei Interesse unter schaetzle@suchthilfe-lev.de an. **Anmeldeschluss ist der 8. April 2027.**

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar „Damit Essen nicht zum Problem wird ...“ am 15. April 2027 an.

Name: _____

Einrichtung: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____