



Suchthilfe gGmbH Leverkusen

gem. Gesellschaft für Suchtkrankenversorgung und Prävention mbH

„Aber ich lieb ihn / sie doch so!“ Co-Abhängigkeit und suchtbelastete Beziehungen

Seminar für alle interessierten Fachkräfte
(Schule, Jugendhilfe, Kita, Tagespflege, Frühe Hilfen, Beratungsstellen etc.)

Co-abhängige Strukturen sind stark und wirkmächtig. Sobald eine Person abhängig ist, verhalten sich Menschen im Umfeld co-abhängig, alternative Verhaltensweisen sind schwer vorstellbar.

Aber warum bleiben erwachsene Menschen in Beziehungen, die ihnen schaden? Und wie geht man als Fachkraft mit ihnen und ihrem (co-abhängigen) Verhalten um?

Dieses Seminar richtet sich an alle Fachkräfte, denen im Rahmen ihrer Tätigkeit Co-Abhängigkeit begegnet. Ziel wird sein, Verständnis für die Dynamik von suchtbelasteten Beziehungen und die Hintergründe für co-abhängiges Verhalten zu entwickeln, um Betroffenen gegenüber klar und handlungsfähig bleiben zu können.

Inhalte des Seminars:

- Begriffsklärung: Co-Abhängigkeit vs. co-abhängiges Verhalten
- Dynamik in suchtbelasteten (Paar-)Beziehungen
- Typische Verhaltensmuster
- Gewinn und Leid der Betroffenen
- Reflektion der eigenen Haltung
- Umgang mit Personen mit co-abhängigen Strukturen

Das Seminar findet statt am **Donnerstag, den 13. Mai 2027** von **10 bis 15 Uhr** in den Räumen der Suchthilfe, Pfarrer-Schmitz-Straße 9 in Leverkusen-Wiesdorf.

Bitte melden Sie sich bei Interesse an unter schaetzle@suchthilfe-lev.de. **Anmeldeschluss ist der 6. Mai 2027.**

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar „Aber ich lieb ihn/sie doch so!“ am 13. Mai 2027 an:

Name: _____

Einrichtung: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____